

## Coloskopievorbereitung mit PICOPREP®

### Bitte beachten Sie!

Der Darm muss für die Untersuchung unbedingt komplett sauber sein, d. h. es darf nur noch kamillenteeartiges Sekret abgehen, nachdem Sie die Vorbereitung gewissenhaft durchgeführt haben.

**Falls der Darm nicht sauber ist,** kann es sein, dass wir

- die Untersuchung wegen starker Restverschmutzung **nicht durchführen** können und Sie sich ein zweites Mal vorbereiten müssen.
- die **Vorstufen von Dickdarmkrebs** wegen schlechter Vorbereitung nicht erkennen können.
- **ggf. Polypen nicht abtragen können**, weil die Gefahr der Darmverletzung bei mangelnder Vorbereitung zu hoch ist.

### Bitte beachten Sie die nachstehende Anleitung ganz gewissenhaft!!!!

#### 1. 5 Tage vor der Untersuchung:

- **Keine Vollkornprodukte** (Müsli, Kleie, Leinsamen, Vollkornbrot, Nüsse etc.)
- **Kein Obst und Gemüse**, bei dem die **enthaltenen Körner** mitgegessen werden (Erdbeeren, Trauben, Tomaten, Kiwis etc.)
- Auch **faserreiches** Obst und Gemüse (z. B. Spargel, Lauch oder Ananas) darf nicht verzehrt werden
- **Keine Blattsalate, Paprika, Pilze, kein Spinat**

2. Wichtige Medikamente müssen auch während der Vorbereitung mit PICOPREP® eingenommen werden, allerdings **zeitversetzt**, da sonst die Wirkung beeinträchtigt wird (entweder 2 Std. vor oder 2 Std. nach der Einnahme der PICOPREP®-Beutel).

3. **Blutverdünnende Medikamente** wie z. B. **Marcumar**, Plavix, ASS usw. sollten nach der Rücksprache mit dem behandelnden Arzt ca. 10 - 14 Tage vor der Untersuchung **abgesetzt** werden.

4. **Achtung:** Sollten Sie einen **Herzpass** besitzen, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit, da ggf. eine Endocarditisprophylaxe erfolgen muss.

5. **Achtung:** Die Wirkung von oralen Kontrazeptiva (Antibabypille) wird durch die Einnahme von Abführmitteln beeinträchtigt bzw. kann ganz aufgehoben werden.

6. Sie müssen für den Aufenthalt in unserer Praxis **ca. 2 - 4 Stunden** einplanen, da Ihnen für die Untersuchung ein Schlafmittel verabreicht wird und Sie im Anschluss noch eine **Ruhephase** einhalten müssen, um den Kreislauf zu stabilisieren.

7. Da die Untersuchungsbedingungen bei jedem Patienten unterschiedlich und vorher nicht absehbar sind, kann es in der Terminierung zu **zeitlichen Verzögerungen** kommen. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis, da jeder Patient eine individuelle Behandlung benötigt.

8. Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem **Einfluss des Schlafmittels** stehen, ist es verboten, für die **nächsten 24 Stunden** aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen (**kein Auto / kein Fahrrad fahren**) oder gefährliche Maschinen zu bedienen.

9. Um die Wartezeit im Anschluss an die Untersuchung angenehmer zu gestalten, bringen Sie sich doch bitte eine Kleinigkeit zu essen mit.

## Am Tag vor der Untersuchung:

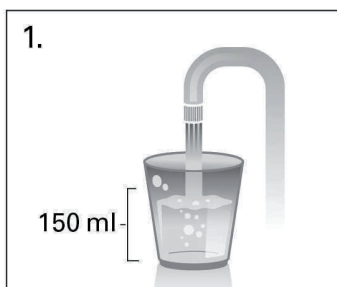
Nur ein leichtes Frühstück: Eine Scheibe weißes Brot mit Butter und Marmelade, eine Tasse Kaffee erlaubt. Danach nur noch helle Flüssigkeiten, **nichts mehr essen**.

**Getränkliste:** z. B. heller gesüßter Tee, stilles Mineralwasser, klarer Apfelsaft, klare Instant-Gemüsebrühe; Traubenzucker erlaubt.

**Nicht erlaubt** sind trübe Fruchtsäfte, Milch/Milchprodukte, schwarzer Tee oder Cola. Diese Getränke hinterlassen dunkle Rückstände im Darm.

**Ihr Termin:** \_\_\_\_\_

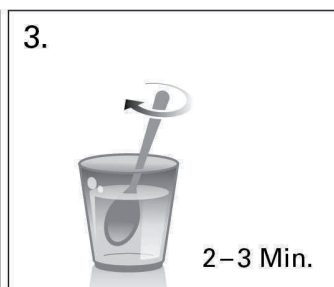
## Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



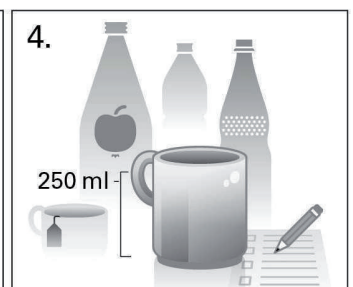
1. Füllen Sie ein Glas mit 150ml kaltem Wasser.



2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.



3. Rühren Sie 2 – 3 Minuten um. **Kein Bodensatz.** Die milchige Lösung kann sich leicht erwärmen. Trinken Sie die Lösung sofort. Nur wenn die Lösung heiß werden sollte, lassen Sie sie soweit abkühlen, dass sie getrunken werden kann



4. Trinken Sie gleich anschließend stündlich 500 ml klare Flüssigkeit, besser ist mehr. Bis zur Nachtruhe muss möglichst viel Flüssigkeit getrunken werden.

**Bitte unbedingt süß und salzig trinken zum Ausgleich des Elektrolythaushalts! Siehe Getränkliste!**

**Während und nach der PICOPREP® - Einnahme trinken Sie bitte mindestens 3 Liter Flüssigkeit pro Beutel.**

**Untersuchungstag:** Leider dürfen Sie immer noch **nichts essen**. Trinken heller Flüssigkeiten ist erlaubt. Sie dürfen noch bis **2 Stunden vor dem Termin** trinken.

### Einnahmeanweisung bei Untersuchungsterminen vor 11:00 Uhr

**Erste Einnahme PICOPREP®:**  
 Einen Tag vor der Untersuchung  
 Uhrzeit: **14:00 Uhr**

**Zweite Einnahme PICOPREP®:**  
 Einen Tag vor der Untersuchung  
 Uhrzeit: **19:00 Uhr**

### Einnahmeanweisung bei Untersuchungsterminen nach 11:00 Uhr

**Erste Einnahme PICOPREP®:**  
 Einen Tag vor der Untersuchung  
 Uhrzeit: **18:00 Uhr**

**Zweite Einnahme PICOPREP®:**  
 Am Tag der Untersuchung  
 Uhrzeit: **6:00 Uhr**