

Coloskopievorbereitung mit MOVIPREP

Bitte beachten Sie: Der Darm muß für die Untersuchung komplett sauber sein, d.h. es darf nur noch kamillenteartiges Sekret abgehen nach dem Sie die Vorbereitung gewissenhaft durchgeführt haben.

Falls der Darm nicht sauber ist, kann es sein,

- dass wir die Untersuchung wegen starker Restverschmutzungen nicht durchführen können und Sie sich ein zweites Mal vorbereiten müssen.
- dass wir die Vorstufen von Dickdarmkrebs wegen schlechter Vorbereitung nicht erkennen können.
- dass wir Polypen etc. nicht abtragen können, weil die Gefahr der Perforation bei mangelnder Vorbereitung zu hoch ist.

Bitte beachten Sie die nachstehende Anleitung ganz gewissenhaft!!!!

1. **Meiden Sie ab 4 Tagen vor der Untersuchung jegliche Vollkornprodukte** (Müsli, Kleie, Leinsamen, Vollkornbrot, Nüsse etc.). Ferner darf kein Obst und Gemüse verzehrt werden, bei dem die **enthaltenen Körner** mitgegessen werden, z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Trauben, Kiwis etc. Auch **faserreiches** Obst und Gemüse wie z.B. Spargel, Lauch oder Ananas dürfen nicht verzehrt werden.
2. Wichtige Medikamente müssen auch während der Vorbereitung mit „MOVIPREP“ eingenommen werden, allerdings **zeitversetzt**, da sonst die Wirkung beeinträchtigt wird (entweder 2 Std. vor oder 2 Std. nach der Einnahme der Beutel)
3. **Blutverdünnende Medikamente** wie z.B. Marcumar, Plavix, ASS usw. sollten nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt ca. 10 – 14 Tage vor der Untersuchung **abgesetzt** werden.
4. **Laborwerte:** Sollten bei Ihnen innerhalb der letzten 14 Tage Laborwerte (Quick, Thrombozyten oder PTT) bestimmt worden sein, bitten wir Sie diese Werte vom Arzt an uns faxen zu lassen bzw. diese zum Untersuchungstermin mitzubringen.
5. **Achtung:** Sollten Sie einen **Herzpass** besitzen, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit, da ggf. eine Endocarditisprophylaxe erfolgen muss
6. **Achtung:** Die Wirkung von oralen Kontrazeptiva (Antibabypille) wird durch die Einnahme von Abführmitteln beeinträchtigt bzw. kann ganz aufgehoben werden.
7. Sie müssen für den Aufenthalt in unserer Praxis **ca. 2 – 4 Stunden** einplanen, da Ihnen für die Untersuchung ein Schlafmittel verabreicht wird und Sie im Anschluss noch eine **Ruhephase** einhalten müssen, um den Kreislauf zu stabilisieren.
8. Da die Untersuchungsbedingungen bei jedem Patienten unterschiedlich und vorher nicht absehbar sind, kann es in der Terminierung zu **zeitlichen Verzögerungen** kommen. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis, da jeder Patient eine individuelle Behandlung benötigt.

9. Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem **Einfluss des Schlafmittels** stehen, ist es verboten für die **nächsten 24 Stunden** aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen oder gefährliche Maschinen zu bedienen.
10. Um die Wartezeit im Anschluß an die Untersuchung angenehmer zu gestalten, bringen Sie sich doch bitte eine Kleinigkeit zu essen mit.

Ihr Termin: _____

Herstellung der „MOVIPREP“-Lösung:

- Eine Packung MOVIPREP enthält je zwei Beutel A und B
- Füllen Sie jeweils den Inhalt von Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser, Apfelsaft oder Tee hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP gekühlt.
- Bereiten Sie den 2. Liter MOVIPREP auf dieselbe Weise zu.

Getränkliste:

Zusätzlich zu den 2 Liter MOVIPREP müssen zur Vorbereitung **mind. 3 – 4 Liter Flüssigkeit** getrunken werden. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken soviel Sie möchten. Erlaubt sind **nur klare Flüssigkeiten** wie z.B. heller Tee (darf gesüßt werden), stilles Mineralwasser, klarer Apfelsaft, klare Instant-Gemüsebrühe (höchstens 0,4% Fett). Trinken Sie auf keinen Fall Milch, Kaffee, schwarzen Tee oder Cola, diese Getränke hinterlassen dunkle Rückstände im Darm.

Anleitung für die Einnahme von „MOVIPREP“:

Bei Terminen zwischen 07:00 Uhr und 12:00 Uhr ist am Tag vor der Untersuchung noch ein leichtes Frühstück erlaubt. Danach darf nur noch getrunken werden (siehe Getränkeangaben).

**Untersuchungstermin zwischen 07:00 Uhr und 12:00 Uhr:
2 Liter MOVIPREP müssen am Vorabend der Untersuchung zwischen
17:00 Uhr und 21:00 Uhr getrunken werden.**

Bei Terminen ab 12:30 Uhr ist am Tag vor der Untersuchung noch ein leichtes Frühstück und gegen 12:00 Uhr ein leichtes Mittagessen erlaubt. Danach darf nur noch getrunken werden (siehe Getränkliste).

**Untersuchungstermin ab 12:30 Uhr:
2 Liter MOVIPREP müssen am Untersuchungstag zwischen 06:00 Uhr
und 09:00 Uhr in der Früh getrunken werden.**